



ARABIC – FALLS PREVENTION

السلامة المنزلية والوقاية من الإصابات

# الوقاية من السقوط

- استخدموا دائماً حزام مؤلف من خمس نقاط للكراسي المرتفعة المخصصة للأطفال وعربات الأطفال وعربات السوبر ماركت.
- يجب فقط على الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 9 سنوات استخدام السرير العلوي للسرير المؤلف من طابقين.
- تساعد بوابات السلامة على منع السقوط على الدرج.
- قوموا بإزالة مخاطر التعثر من الأرض بما في ذلك الألعاب والسجاد والأسلاك الكهربائية.
- إسمحوا بوجود طفل واحد فقط على الترامبولين. فمن المستحسن أن لا يستخدم الأطفال دون سن 6 سنوات الترامبولين.



معلومات مجتمعية لمستشفى The Royal Children's Hospital  
هاتف +61 3 9345 5085 [www.rch.org.au](http://www.rch.org.au)



Education  
and Training

لقد تم تطوير هذا المورد من قبل The Royal Children's Hospital بدعم من Department of Education and Training.